



UMBRIA
my LOVE

A SPASSO PER CASTELLI IN UMBRIA

Un itinerario alla scoperta di alcune delle rocche più significative dell'Umbria, da Castiglione del Lago a Perugia, da Assisi a Spoleto e Narni per un viaggio all'insegna della storia.

STORIA | CULTURA | ARTE

TOUR DI 3 GIORNI E 2 NOTTI - GRUPPI DI MINIMO 20 PERSONE



ITINERARIO DI VIAGGIO

> **PRIMO GIORNO - CASTIGLIONE DEL LAGO | PERUGIA | ASSISI**

Arrivo del gruppo in mattinata a Castiglione del Lago e visita guidata della Rocca del Leone che magnificamente sovrasta il lago e a cui protezione è stata posta. Costruita sui resti di una precedente fortificazione etrusca, vanta al suo interno anche resti di una antica cappella Bizantina. Si prosegue con la visita di Palazzo delle Corgna; nato come villa di delizie e di svaghi della famiglia omonima, fu poi convertito in residenza della famiglia stessa. Si ammireranno otto sale affrescate magnificamente, e porterete a casa un ricordo bellissimo di questo posto, non conosciuto da tutti. Al termine trasferimento a Perugia. Pranzo in ristorante tipico per gustare la cucina Umbra. Nel primo pomeriggio visita guidata del centro storico di Perugia con la famosa Rocca Paolina ed il suggestivo itinerario al suo interno.

Questa Rocca è una imponente fortezza, voluta da papa Paolo III Farnese alla fine della "guerra del sale" (1540). L'opera monumentale, realizzata su progetto di Antonio da Sangallo il giovane (1540 - 1543), fu costruita inglobando parte delle case, torri e strade di un intero quartiere.

Sul frontone della Rocca, l'architetto Sangallo ricompose la parte superiore della monumentale porta etrusca: porta Marzia, del III sec. a.C. Al termine trasferimento ad Assisi, sistemazione in hotel, cocktail di benvenuto, cena e pernottamento.

> **SECONDO GIORNO - ASSISI**

Intera giornata dedicata alla visita guidata di Assisi. La città, da sempre faro della religiosità, è anche una città di chiara impronta medioevale che riunisce tra le sue mura edifici e chiese dalla mirabile fattura. Ai piedi della Rocca si snoda la parte alta della città che vi regalerà una passeggiata tra i vicoli e le stradine piene di balconi fioriti. La Rocca maggiore rappresenta uno degli esempi di architettura militare migliori d'Italia e potrete visitare alcune stanze all'interno delle quali soggiornò anche l'Imperatore Federico I Barbarossa. Nel quartiere adiacente la fortezza visiterete la splendida Cattedrale di S. Rufino, Duomo di Assisi, in stile romanico. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento delle visite con la bellissima Basilica di S. Chiara costruita in pietra policroma ed archi rampanti, il tempio di Minerva di origine romana convertita in chiesa cattolica contornata dalla Piazza del Comune. Non mancherà l'occasione di visitare la maestosa Basilica di San Francesco composta da due distinte chiese separate da un chiostro di rara bellezza. La chiesa superiore di impronta gotica, con all'interno i famosi dipinti di Giotto, sovrasta la precedente chiesa di stile romanico con la cripta che ospita la tomba di S. Francesco. Cena e pernottamento in hotel.

> **TERZO GIORNO - SPOLETO**

Partenza alla volta di Spoleto, nota al pubblico per il "Festival dei due mondi". Visita guidata della magnifica Rocca, costruita dal Cardinale Albornoz, una fortezza situata sulla sommità del colle Sant'Elia che sovrasta la città. Si tratta del principale baluardo del sistema di fortificazioni fatto edificare da papa Innocenzo VI, per rafforzare militarmente lo Stato Pontificio in vista del rientro della sede pontificia a Roma dopo i settanta anni circa di permanenza ad Avignone. All'interno della rocca troviamo il Museo Nazionale del Ducato di Spoleto con una esposizione di 190 opere che appartengono ad un arco temporale che va da IV al XV secolo, e testimoniano i secoli di passaggio dall'età romana alla tarda antichità. Al termine visita al magnifico e suggestivo Ponte delle Torri derivato da un antico acquedotto romano. Trasferimento a Narni e pranzo in ristorante tipico, dove potrete assaporare le antiche ricette della tradizione. Nel primo pomeriggio visita guidata della Rocca medievale. Essa domina l'abitato e la valle del fiume Nera da una posizione strategica estremamente favorevole ed è la classica fortezza militare di controllo e dominio costruita come baluardo sulla Via Flaminia per volere del Papato. Al termine delle visite rientro ai luoghi di origine.

★ *Possibilità di invertire l'itinerario delle visite per arrivi da regioni del Sud*

CURIOSITÀ

- ✓ La Rocca del Leone ... si dice che il nome derivi dal fatto che la costruzione, con una forma a pentagono irregolare, sia ispirata alla costellazione del Leone.
- ✓ Il cardinale Egidio Albornoz ideò e realizzò il sistema di rocche, nell'Italia centrale che costituì la spina dorsale del rinnovato dominio papale su quei territori dopo l'esilio Avignonese della sede Pontificia.
- ✓ Le basiliche papali sono le sei basiliche che godono del rango più alto nell'ambito della Chiesa cattolico-romana. Di queste, le quattro situate a Roma, sono basiliche maggiori, mentre le restanti due, situate ad Assisi, sono basiliche minori.
- ✓ Spoleto è stato il set della serie televisiva "Don Matteo".
- ✓ A Narni annualmente in Maggio si corre la tradizionale e antica "Corsa dell'anello" di ambientazione medioevale, una delle migliori giostre a cavallo dell'Italia insieme a quella di Ascoli Piceno.

COSA DEVI SAPERE

IL PACCHETTO COMPRENDE

- ✓ Due mezze pensioni in hotel 3 o 4 stelle a Santa Maria degli Angeli / Assisi, in camere doppie
- ✓ Visita guidata della Rocca del Leone e di Palazzo della Corgna
- ✓ Tre mezze giornate di servizio guida a Perugia, Spoleto, Narni
- ✓ Una giornata intera di servizio guida ad Assisi
- ✓ Due pranzi in ristoranti tipici
- ✓ Ingressi ai musei e ai siti visitati
- ✓ Auricolari per le visite

IL PACCHETTO NON COMPRENDE

- ✓ Trasporti
- ✓ Bevande, tassa di soggiorno, extra personali
- ✓ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Il pacchetto comprende"